**Zadania z WF-u**

04-09.05

**Klasy I-III**

W tym tygodniu zachęcam uczniów młodszych klas do ćwiczenia przy muzyce w domu.

Słuchamy i naśladujemy Panią, która jest na poniższych filmach (poproście starsze rodzeństwo lub rodziców o uruchomienie filmu na komputerze):

<https://www.youtube.com/watch?v=S5TFdKc6TB4>

<https://www.youtube.com/watch?v=l78D-0TKWBM>

Poza tym należy wyjść na podwórko i tam pobawić się piłką, można samemu a także z rodzeństwem czy np. ze swoim pieskiem. Można pospacerować, pobiegać. Można poprosić kogoś, aby zmierzył czas zegarkiem, telefonem lub stoperem jak biegniemy. Biegniemy ten sam odcinek 20-30 m dwa, trzy razy a brat siostra, mama czy tata mierzy nam czas. Mogą też nakręcić film z Waszych ćwiczeń i przesłać go do mnie za pomocą Messengera.

Dla chętnych są rysunki piłkarzy reprezentacji Polski do kolorowania – trzeba je wydrukować (poproście o to rodziców lub rodzeństwo) można zrobić sobie własną kolekcję piłkarzy – a zdjęcie przysłać do mnie.