3 Zadania do samodzielnej pracy w ramach nauki zdalnej cz. 3 dla uczniów Szkoły Podstawowej w Dylągowej, na 27.III.2020r

Klasa IV, przyroda

Temat lekcji 1: **Na czym polega zdrowy styl życia?**

Notatka:

1. Zasady zdrowego stylu życia:

* Prawidłowe odżywianie się,
* Systematyczne ćwiczenia fizyczne,
* Odpowiednie proporcje między wypoczynkiem czynnym a biernym,
* Odpowiednia ilość snu w ciągu doby,
* Utrzymywanie siebie i swojego otoczenia w czystości,
* Unikanie zachowań, które mogą prowadzić do rozwoju uzależnień (np. palenia tytoniu).

1. Aby zachować zdrowie:

* Śpij około 9 godzin na dobę,
* Pamiętaj o porannej i wieczornej toalecie,
* Codziennie jedz co najmniej 4 urozmaicone posiłki, które zawierają wszystkie niezbędne składniki pokarmowe,
* Ćwicz co najmniej 3 razy w tygodniu,
* Unikaj zachowań, które szkodzą zdrowiu.

Zadnia do wykonania: przeczytajcie uważnie lekcję w podręczniku ze stron: 114 – 118 i zróbcie zadania w zeszycie ćwiczeń ze strony 73 – 75.

Temat lekcji 2: **Poznajemy choroby zakaźne i pasożytnicze.**

Notatka:

Przepisać wszystkie punkty z „To najważniejsze!” str. 123

Przeczytać uważnie całą lekcję z podręcznika str. 119-123

Zadania do wykonania: na podstawie podręcznika zrobić zadania ze stron 76 i 77 w zeszycie ćwiczeń.

Klasa VII, chemia

Temat lekcji 1: **Czynniki wpływające na szybkość rozpuszczania się substancji w wodzie**.

Notatka:

Przerysujcie schemat doświadczenia 26 str. 168 a następnie napiszcie obserwacje i wnioski z tego doświadczenia (znajdziecie to w podręczniku na tej stronie). Zróbcie zadania nr 3, 4 i 5 ze str. 169.

Wejdźcie na lekcję z e-podręcznika: <https://epodreczniki.pl/a/czynniki-wlywajace-na-szybkosc-rozpuszczania-sie-substancji-w-wodzie/DYNLy4Koc>

Temat lekcji 2: **Prawo zachowania masy.**

Notatka:

1. **Prawo zachowania masy** – masa substratów jest równa masie produktów reakcji chemicznej.
2. **Jak obliczyć masę produktu reakcji chemicznej?** ( przepisać przykład 36 z podręcznika str. 149 – treść zadania, dane szukane, rozwiązanie, odpowiedź, bez przepisywania: krok 1, krok 2 itp.)
3. **Jak obliczyć masę jednego z substratów reakcji chemicznej?** ( przepisać przykład 37 z podręcznika str. 149 – (treść zadania, dane szukane, rozwiązanie, odpowiedź, bez przepisywania: krok 1, krok 2 itp.)

Zadania do wykonania: zad. 1 i 2 ze str.150.